



КАЧЕСТВЕННО ПРОВЕДЕННОЕ ОБСЛЕДОВАНИЕ – ЗАЛОГ УСПЕШНОГО ЛЕЧЕНИЯ

Заболевания толстого кишечника в современном обществе являются весьма актуальной проблемой.

В большинстве случаев причинами их возникновения служат малоподвижный образ жизни (гиподинамия) и некачественное питание (фастфуд, рафинированная пища), вызывающие функциональные расстройства. Существует целый ряд заболеваний толстой кишки, связанных с нарушением моторики, проблемами с пищеварением и всасыванием, воспалением, появлением новообразований. При жалобах пациента на дискомфорт в животе, вздутие или ректальное кровотечение врач-проктолог должен назначить обследование. Для адекватной оценки состояния кишечника сегодня имеются множество методов диагностики, позволяющих проводить масштабное исследование при различной патологии толстой кишки, анального канала и промежности. Это ректальные инструментальные и неинструментальные методы

обследования, рентгенологические обследования, бактериологические методы, физиологические исследования и т. д. Тем не менее именно колоноскопия остается «золотым стандартом» диагностики заболеваний толстого кишечника. Необходимо отметить, что колоноскопия во всем мире является скрининговым методом для диагностики малых опухолей и рака толстого кишечника. Однако недостаточная и некачественная подготовка пациента в 6—27% приводит к ложноотрицательным результатам эндоскопического обследования. Поэтому особое внимание необходимо уделить качественной подготовке к колоноскопии, которая поможет достичь максимально полного очищения кишечника.

Кроме соблюдения бесшлаковой диеты в течение трех дней до обследования, накануне проведения колоноскопии необходимо назначить средства для полной очистки кишечника. По данным зарубежных и российских исследований, в настоящее время в ходе подготовки к колоноскопии специалисты отдают предпочтение солево-

мительному раствору фосфата натрия Флит Фосфо-сода, которая характеризуется эффективностью и высокой приверженностью пациентов (99%). Начиная с 1 июля 2015 г. компания «Русфик», представляющая интересы компании «Касен Рекордати С.Л» (Испания), принадлежащая «Рекордати Групп», на территории России начала осуществлять маркетинг и продажи препарата Флит Фосфо-сода. В связи с этим цена на препарат была снижена более чем в 2 раза. В состав препарата входит натрия дигидрофос-

фата дигидрат, натрия гидрофосфата додекагидрат и ароматизатор имбиря и лимона для придания приятного вкуса. Действие препарата Флит Фосфо-сода основано на задержке воды в просвете тонкого кишечника, в свою очередь, накопление жидкости в подвздошной кишке приводит к усилению перистальтики и последующему легкому очищению кишечника. Результаты российских исследований продемонстри-

ровали не только хорошую переносимость раствора, что обеспечивает четкое выполнение назначений врача и завершенность процедуры подготовки, но и отличное качество визуализации в сравнении с другими слабительными средствами (макрогол, магния цитрат). Применение Флит Фосфо-соды приводит к полному очищению кишечника от остаточного содержимого и минимальному количеству остаточной жидкости. Стоит отметить высокий уровень комплаенса пациентов к препарату Флит Фосфо-сода, т. к. его применение не требует употребления большого количества жидкости. За один день до обследования в течение 12 ч необходимо выпить два флакона раствора (утром и вечером по 45 мл) и около 2 л воды, учитывая, что при использовании других слабительных растворов объем жидкости, которую нужно выпить за короткий временной промежуток (4—4,5 ч), возрастает до 3—4 л. Раствор Флит Фосфо-сода зарекомендовал себя как эффективный препарат по доступной цене, способствующий проведению качественной подготовки пациентов к колоноскопии.

